

Консультация для родителей «Дружба между детьми в семье»



Составила: педагог-психолог МАДОУ №89
Самойлова Ксения Александровна.

Как из братьев и сестер воспитать
настоящих и верных друзей!

Для того, чтобы поддержать в детях дружелюбие и воспитать не просто братьев и сестер, а настоящих друзей, которые смогут по жизни делиться общими воспоминаниями, общими традициями и быть близкими по настоящему друг другу:

1. Уделять внимание отдельно каждому ребенку!

Сложно представить, что у многодетных родителей есть возможность уделять целый день отдельно каждому ребенку, но очень важно постараться выделить пять-десять минут в день. **Пять минут когда мама принадлежит только ему**, глаза в глаза. Когда он понимает, что у него есть право на эти пять минут, в которые он сможет лично обсудить с мамой свои наболевшие вопросы, **поделиться самым сокровенным**. Эти пять минут, когда мама не разговаривает с подружкой по телефону, не смотрит одним глазом YouTube, не пишет мужу сообщение «Когда он вернется домой». Это может быть правило, что мама пять минут перед сном лежит отдельно с каждым и в это время вы разговариваете на какие-то личные сокровенные темы, которых больше никто не знает и естественно соблюдается правило «Никому об этом не рассказывать». Эти пять минут помогают детям понимать, что вы их любите, что **у вас с ними есть индивидуальные отношения** и естественно, они перестают конкурировать друг с другом за ваше внимание, потому что они знают, что

у них есть законное право провести свои пять минут с мамой.

2. Хвалите всех детей одинаково!

Часто возникает ситуация с младшими детьми, когда старший уже подросток и он уже не такой няшный и приходят родственники и знакомые, которых мы встречаем на улице и они говорят «Ой, какой ты хорошенький, какой замечательный». И, при всем при этом, старший ребенок стоит, сколько бы ему не было лет, он обделен вниманием. У него возникает ощущение – а, я же тогда какой, если все всегда обращают внимание на моего брата или сестру? Или бывает так, что кто то получит хорошую оценку, а кто то плохую и мы делаем акцент на том, что «Какой ты у меня молодец, ты у нас герой!», а другой ребенок при этом чувствует себя обделенным. Для того, что бы не возбуждать лишнюю вражду между детками – всегда, если мы хвалим одного ребенка, хвалить другого! **Это помогает детям понимать, что они тоже хорошие.** У них не возникает лишней агрессии и конкуренции друг к другу. То же касается, если вы встречаете кого то из знакомых и видите, как активно хвалят одного из ваших детей, скажите: «А вы знаете, а вот мой старший то-то или то-то» или «А вот, наш младший недавно сделал вот так-то». Переключите внимание, дайте почувствовать второму ребенку, что он тоже важен, про него не забыли и **несмотря на то что сейчас в зените славы оказался его брат или сестра, но у него тоже есть свой кусочек внимания и ему не о чем переживать**



3. Играть в игры всей семьей!

Детям нужно показывать также, что **они настоящая команда** и создавать условия, чтоб они чувствовали себя такой командой. Даже если у вас разница между детьми пять, семь, десять лет – есть игры, такие как щекоталки, догонялки, которые нравятся и подходят абсолютно всем. Здорово, если это командные игры, в которых родители могут быть против детей, где младший и старший чувствуют себя настоящей командой. Где они летят на маму с папой и все вместе веселятся, как то проводят вместе активно время. Такое времяпрепровождение помогает детям почувствовать совместное ощущение радости, ощущение тыла и надежного плеча брата или сестры, ощущение того, что мы что то делаем вместе, а любое действие вместе, которое направлено на победу или какой-нибудь результат, оно всегда сопровождается **ощущением благодарности и тепла по отношению к тому человеку, с кем ты это делаешь.** Помимо всего этого, активные игры служат очень хорошим способом выплеснуть негативные эмоции для детей, поэтому не бойтесь – драки подушками, щекоталки, конечно не перед самым сном, но за полтора часа до сна, десять минут вполне уместны. И они **помогут не только сохранить хороший командный дух в вашей семье между братьями и сестрами,**

но также они помогут выплеснуть те эмоции, которые накопились у них за целый день после садика, школы, когда дети вынуждены были быть в постоянном напряжении и самоконтроле. Если они подросли, то безусловно подходят и настольные игры, но тут важно, что бы в игре были задействованы все.

4. Подчеркивать индивидуальность каждого ребенка!

Иногда, родители, имеющие нескольких детей, привыкли обобщать : «Вы у меня такие то», очень важно ребенку чувствовать свою индивидуальность, поэтому не нужно обобщать или сравнивать их или показывать, что один в чем то превосходит, как описывалось выше. Ищите их индивидуальные черты характера и превозносите их. **Ребенку важно чувствовать, что вы замечаете в чем он отличается от других.** Не просто, что вы в семье все такие или ты такой же как бабушка или такой же как дедушка, и вы все одинаковые, нет, каждый ребенок разный и ему важно, чтобы каждый родитель это видел. Если кто то из вас хорошо решает задачи по математике, то конечно же, говорите ему об этом, но не забывайте сказать тому, кто рисует, что он может быть гениальным художником. Подчеркивайте его индивидуальность, хорошие черты, которые помогут ему понимать, что не смотря на то что даже, если они в чем то разные, у них что то не получается, **есть плюсы, в которых они, каждый из них, безусловно, является лучшим.** Таким образом, дети не будут себя сравнивать по одинаковым позициям, а будут понимать, что даже если ты преуспел в чем то одном, я лучше в чем то другом, и **нет смысла конкурировать,** потому что мы

являемся с тобой абсолютно разными людьми и имеем право быть непохожими.



5. Помогать детям решать конфликты!

Ссоры являются неотъемлемой частью становления и роста любого ребенка. Особенно если у нас несколько детей, то часто их кризисные этапы взросления не совпадают – у кого-то больше эмоций, у кого-то меньше. Поэтому не стоит переживать, если ваши дети периодически выясняют отношения и, даже какое-то время, постоянно находятся в конфликте. Важно, как вы реагируете на это. Поэтому одной из основных задач и пятой рекомендацией является то, что родитель должен помогать детям решать конфликтные ситуации. Что это значит? Это значит, что когда дети поссорились, не нужно делать большие глаза и говорить «Ну вот, вы опять, опять ссоритесь, это бесконечно. У других дети дружные, ходят вместе, любят друг друга, а вы только ссоритесь и ссоритесь». Объясните детям их эмоции, дайте им возможность понять-то что с ними происходит, это не критично, это нормально. В конфликтной ситуации, когда вы увидите, что один ребенок сказал что-то плохое другому- **скажите ему: «Он так не думает, поверь. Он тебя любит, просто сейчас очень разозлился»** или **«Зачем ты так говоришь? Не стоит так говорить, ведь на самом деле, ты любишь своего брата».** Помогите детям сгладить те углы и

те моменты, которые они не способны сгладить в начале эмоций самостоятельно. Потому что, взрослый человек всегда лучше умеет контролировать свои чувства и свое состояние. И наша задача, помочь нашим детям и научить делать то же самое. Еще одним важным фактором является момент примирения. Задача взрослого, в конфликтной ситуации **научить детей мириться**. В этой ситуации хорошо помогают определенные ритуалы. Допустим ритуал «обняться». Люди не всегда способны в конфликте, когда эмоции зашкаливают, подойти и сказать «извини» или «я не хотел так сделать». Что уж говорить про детей. Когда дети ссорятся, вряд ли можно кого то заставить подойти и сказать «слушай, ты знаешь, я был не прав». **Подходят любые ритуалы «обнимашки», «мизинчик», можете придумать свой. Какой то ритуал, который будет давать возможность ребенку без слов показать, что «я хочу с тобой помириться» или «мне жаль, что произошла такая ситуация».**

П.С.

Помимо того, что важно хотя бы пять минут, каждый день общаться с вашим ребенком, важно и очень здорово, если у вас есть свои **отдельные традиции с каждым из ваших детей**. Если в какие то значимые даты, каждый ребенок знает, что он проведет это время только с мамой и папой, когда вы можете пообщаться и узнать его мнение, чем он живет, о чем он думает, какой он хочет подарок на день рождения или Новый год. Может вы всегда в эту дату посещаете одно и то же место или занимаетесь чем то, что только вы делаете. Такие маленькие мелочи, маленькие традиции очень сильно снижают градус напряжения между детьми и дает им возможность понимать, что у них есть своя территория. **У них есть любовь родителей, у них есть свои отдельные традиции с родителями, у них есть свое**

время и от этого их желание и способность добровольно быть братьями и сестрами становится больше. Потому что, если мы постоянно всех обобщаем, если мы все время говорим: «Нет, мы только вместе. Все только общее», то человек начинает сопротивляться и создается напряжение, которое в атмосфере между братьями и сестрами совершенно не нужно.



Надеюсь эта информация была полезна для вас и ваших деток
и верю, что в вашей семье всегда будет царить мир и
гармония!